Packliste für deine Freediving-Safari auf der Red Sea One

Freediving-Ausrüstung

- Brevet
- Logbuch (oder App)
- Tauchsportärztliches Attest (max. 2 Jahre alt / ab 40 Jahren max. 1 Jahr alt)
- Maske und Schnorchel
- Freediving-Flossen
- ggf. Neopren- oder Lycrasocken
- Tauchanzug, je nach Jahreszeit 3 bis 5mm
- Ggf. Lycra / Rashguard (Sonnenschutz)
- Elastischer Bleigurt
- Tauchcomputer
- Lanyard
- Nasenklammer
- Tauchlampe* inkl. Ladegerät
- Evtl. Kamera / Unterwassergehäuse

Ersatzteile / Werkzeug

- Ersatzmaske oder Ersatzmaskenband
- Reservebatterie für Tauchcomputer oder Ersatzcomputer
- Neoprenkleber
- Klebeband
- Nähzeug (mit festem Faden)

Persönliche Ausrüstung

- Schuhe (nur für die An- und Abreise - an Bord werden keine Schuhe getragen)
- Badehosen / Bikinis / Badeanzüge
- Evtl. Lycra-Shirts / -unterzieher
- Unterwäsche / Socken
- Jacke / warmer, winddichter Pullover
- Hose / Shorts
- T-Shirts / Sweat-Shirts
- Mütze / Stirnband / Bandana
- Cap / Sonnenhut
- Sonnenbrille / evtl. Reservebrille / Brillenetui
- Kulturbeutel (bei Duschgel und Shampoo bitte auf möglichst umweltfreundliche, biologisch abbaubare Produkte achten)
- Sonnencreme mind. Faktor 30, „reef safe“
- Falls man draußen schlafen möchte: Schlafsack
- Trinkflasche
- Ggf. Nespresso-Kaffeekapseln
- Reisepass – muss mindestens sechs Monate über den Reisezeitraum hinaus gültig sein
- Flugtickets
- Impfpass
- Bargeld

Reiseapotheke

Wir haben einige Medikamente, Desinfektions- und Verbandmittel etc. an Bord

- Persönliche Medikamente
- Pflaster / Blasenpflaster
- Elektrolyte
- Fenistil

SOS Wichtige Telefonnummern

- Kontaktpersonen
- Sperrnummern für Bank-Karten
- Medizinische Notfallnummern (Hausarzt)
- Kontakt Auslandskrankenversicherung / Taucherversicherung

* Taucherlampen immer im Handgepäck transportieren. Zusätzlich Batterien / Akku entnehmen, damit sich die Lampe nicht ungewollt einschalten kann. Tauchlampen, auch LED, entwickeln eine hohe Temperatur und können einen Brand verursachen.